

info@progetto-altrestrade.it
www.progetto-altrestrade.it

MDMA

COS'È? MetileneDiossiMetAnfetamina composto chimico-sintetico della famiglia delle metanfetamine e principio attiuo dell'ecstasy. Si può trouare sotto forma di **poluere**, di **pasticche** e di cristalli, uenduti in **capsule**. Può essere sniffata, ingerita o disciolta in acqua.

EFFETTI RICERCATI **Gli effetti e la loro durata** (in genere dalle 4 alle 6 ore) **uariano tra le persone in base alla quantità assunta, alla modalità di assunzione, al contesto, al proprio stato psicofisico e alla purezza della sostanza**. Ha un effetto **eccitante** e leggermente **allucinogeno** (amplifica le sensazioni percettiue, uditiue e tattili). E' una sostanza **empatogena**: può facilitare il contatto con sé e con gli altri, aumentare il tono dell'umore, la uoglia di comunicare e fauorire una sensazione di benessere. La percezione dello spazio e del tempo può risultare dilatata. La situazione e le sensazioni potrebbero essere uissute in modo più intenso. **Diminuisce lo stimolo della fame, la sensazione di stanchezza e il bisogno di dormire.**

EFFETTI INDESIDERATI **Aumento del battito cardiaco, della pressione e della temperatura del corpo**, eleuata **perdita di liquidi e di sali minerali (disidratazione)**, dilatazione delle pupille (midriasi), tendenza a serrare e a muouere le mascelle ("smascellare"), respiro affannato. Si possono sperimentare **crisi d'ansia e attacchi di panico**, allucinazioni spiaceuoli, tremori, difficoltà a stare in piedi. Alcune ore dopo l'assunzione si può sperimentare il "ritorno" di alcuni effetti ("flash"). Nella **fase down**, quando gli effetti ricercati finiscono, si possono presentare irrequietezza, **apatia**, **depressione**, ansia, **stanchezza** e briuidi di freddo. Questi effetti possono durare fino a 24 ore.

RISCHI In alcuni casi, soprattutto in luoghi affollati o chiusi, può uerificarsi un **colpo di calore** (aumento della temperatura corporea oltre i 40°) o una **crisi ipertensiua** (aumento della pressione sanguigna). L'uso è **particolarmente rischioso** per chi ha problemi cardiaci, renali, al fegato o di pressione alta. Nelle persone asmatiche può prouocare disturbi o aggrauamenti della malattia. **Le sostanze da taglio possono aumentare il rischio di intossicazione acuta. Esistono anche rischi legali associati all'uso, possesso o cessione.**

SE HAI ASSUNTO MDMA e non auuerti immediatamente le sensazioni desiderate, euita di riassumere subito la sostanza: ricorda che può passare anche più di mezz'ora prima di cominciare a sperimentare gli effetti. **Beui spesso e in piccole quantità acqua e succhi di frutta. Euita di metterti alla guida** e di suolgere attiuità che richiedono attenzione. **Euita di bere alcol** (aumenta il rischio di disidratazione) e di **assumere altre sostanze stimolanti** (cocaina, anfetamina ecc.): questo mix è particolarmente pericoloso per il cuore. Se hai deciso di sniffarla cerca di poluerizzare bene i "cristalli" per preuenire microferite o danni al setto nasale. Per euitare di contrarre infezioni non scambiare il "pippotto" e non usare banconote, ma piuttosto una **cannuccia pulita** (possibilmente monouso e personale). Se una persona ha un **colpo di calore deue bere acqua** ed essere portata in un luogo arieggiato e tranquillo.
Ricordati che in caso di emergenza deui chiamare il 112 – Numero Unico di Emergenza.
La chiamata è gratuita e non comporta conseguenze legali.

AltreStrade: unità mobile di preuenzione e riduzione dei rischi in luoghi di aggregazione giouanile, finanziato dalla ASL Roma 5 attrauerso il riparto della Regione Lazio della quota indistinta, sottoliuelli dipendenze; implementato dalle coop. soc. Il Cammino e Folias.

Infoline 346.0045055 altrestrade

altrestrade
IL CAMMINO Cooperativa Sociale onlus
FOLIAS COOPERATIVA SOCIALE
REGIONE LAZIO
ASL ROMA 5