





**COS'È?** Polvere bianca, inodore e dal sapore amaro, estratta dalle foglie di coca (pianta sudamericana). Se sniffata gli effetti durano 15-30 min., se iniettata o fumata (pipe, bottiglia o "boccia") questi sono più intensi, immediati, ma di più breve durata (5-10 min.). Se aggiunta alla sigaretta dà un effetto lieve.

**EFFETTI RICERCATI** Gli effetti e la loro durata variano tra le persone in base alla quantità assunta, alla modalità di assunzione, al contesto, al proprio stato psicofisico e alla purezza della sostanza. Può provocare euforia, sensazione di benessere e di aumentata energia, iperattività, percezione di aumento dell'attenzione. Sotto effetto di cocaina tendenzialmente si parla di più e si può sperimentare una sensazione di maggiore sicurezza e fiducia in se stessi. È possibile un aumento del desiderio sessuale. Diminuisce, invece, lo stimolo della fame, la sensazione di stanchezza e il bisogno di dormire.

**EFFETTI INDESIDERATI** Aumenta la frequenza del battito cardiaco, la pressione e la temperatura del corpo; si dilatano le pupille, si possono avere tremori e brividi, contratture muscolari, vomito, insonnia. Tra gli effetti psicologici si possono sperimentare: irritabilità, tristezza, ansia/attacchi di panico, agitazione, senso di persecuzione/paranoie fino ad allucinazioni e deliri. Dopo una fase di eccitamento (fase up) si possono presentare stati di depressione o malumore, ansia e stanchezza (fase down), che possono favorire il desiderio di assumere nuovamente la sostanza. Un uso prolungato può danneggiare le mucose e il setto nasale, provocare gastriti, avere ripercussioni nella sfera sessuale (impotenza nei maschi e difficoltà a raggiungere l'orgasmo in entrambi i sessi).

**RISCHI** La cocaina può indurre una forte dipendenza. La breve durata degli effetti e il malessere tipico del down possono spingere ad un uso cronico. L'uso aumenta il rischio di aritmie e di infarto cardiaco ed è particolarmente pericoloso per chi ha problemi cardiocircolatori, asma, ipertensione, epilessia e diabete. Iniettare la sostanza espone al rischio di contrarre malattie infettive. Esistono anche rischi legali associati all'uso, possesso o cessione.

**SE HAI ASSUNTO COCAINA** Evita di metterti alla guida e di svolgere attività che richiedono attenzione: l'eccitazione e la sensazione di sicurezza possono farti sottovalutare i rischi che corri. Evita i mix con altre sostanze: gli effetti interagiscono, sono imprevedibili e difficili da gestire. L'associazione con l'alcol amplifica le caratteristiche di entrambe le sostanze e produce nel fegato il cocaetilene, con effetti superiori e più tossici di quelli delle due sostanze prese singolarmente; quella con l'eroina aumenta il rischio di overdose e intossicazione. Per evitare di contrarre infezioni o malattie non utilizzare siringhe usate, non scambiare il "pippotto" e non usare banconote, ma cannuce monouso e personali.

Ricordati che in caso di emergenza devi chiamare il 112 - Numero Unico di Emergenza.

La chiamata è gratuita e non comporta conseguenze legali.

Altresttrade: unità mobile di prevenzione e riduzione dei rischi in luoghi di aggregazione giovanile, finanziato dalla ASL Roma 5 attraverso il riparto della Regione Lazio della quota indistinta, sottolivelli dipendenze; implementato dalle coop. soc. Il Cammino e Folias.

Infoline 346.0045055   altresttrade

