





COS'È? Sostanza stupefacente in cui sono presenti molteplici principi attivi, tra cui il **tetraidrocannabinolo (THC)** e il **cannabidiolo (CBD)**. La cannabis si può trovare sotto varie forme a seconda delle differenti modalità di lavorazione della pianta e delle differenti parti della stessa: l'**hashish** (la resina delle sommità fiorite), la **marijuana** (le cime fiorite della pianta) e l'**olio** (distillazione delle foglie o spremitura dei semi). Ciascuna delle forme implica anche una diversa concentrazione dei principi attivi. La cannabis può essere sia **fumata** (canna/joint, ciloom, bong, vaporizzatore) pura o mischiata con tabacco, sia **ingerita** (sotto forma di dolci, caramelle, infusi, tisane ecc.).

EFFETTI RICERCATI Gli effetti e la loro durata variano tra le persone in base alla quantità assunta, alla modalità di assunzione, al contesto, al proprio stato psicofisico e alla purezza della sostanza. Se **fumata** gli effetti sono quasi immediati (da pochi secondi a 3 minuti dall'assunzione) e possono durare 1-2 ore, se **ingerita** iniziano più lentamente (dopo circa 30-60 minuti dall'assunzione), ma sono più intensi e possono durare 4-10 ore. Può modificare lo stato d'animo del momento, **intensificare le percezioni sensoriali** (luci e colori più intensi, suoni amplificati, aumento della sensibilità tattile), può provocare **rilassamento, euforia**, maggiore tendenza all'introspezione, aumento dell'immaginazione, percezione dilatata del tempo.

EFFETTI INDESIDERATI Occhi rossi e lucidi, bocca secca, diminuzione della pressione sanguigna, riflessi rallentati, sonnolenza, aumento dello stimolo della fame ("fame chimica"), giramenti di testa, tachicardia e palpitazioni. Si potrebbero provare **ansia** (fino all'attacco di panico), **paranoia**, tristezza/malinconia, **pensieri e stati d'animo negativi**.

RISCHI In alcuni casi possono verificarsi **collassi** (sudore freddo, capogiri, svenimento, nausea) e **crisi ipoglicemiche** (abbassamento della concentrazione di zuccheri nel sangue). L'uso prolungato e continuativo può provocare uno stato di apatia generale (mancanza di stimoli a fare le cose) e indebolire le capacità di memoria e di concentrazione. **Le sostanze da taglio possono aumentare il rischio di intossicazione acuta.** Esistono anche rischi legali associati all'uso, possesso o cessione.

SE HAI ASSUNTO CANNABIS evita di metterti alla guida e di svolgere attività che richiedono attenzione. Evita i **mix con altre sostanze**: gli effetti interagiscono, sono imprevedibili e più difficili da gestire. L'uso è particolarmente rischioso in condizioni di ansia, angoscia e preoccupazione. In caso di **collasso o attacchi di panico** è importante **tranquillizzare la persona e farle integrare liquidi e zuccheri**: frutta e succhi sono l'ideale.

Ricordati che in caso di emergenza devi chiamare il 112 – Numero Unico di Emergenza.

La chiamata è gratuita e non comporta conseguenze legali.

AltreStrade: unità mobile di prevenzione e riduzione dei rischi in luoghi di aggregazione giovanile, finanziato dalla ASL Roma 5 attraverso il riparto della Regione Lazio della quota indistinta, sottolivelli dipendenze; implementato dalle coop. soc. Il Cammino e Folias.

Infoline 346.0045055



altrestrade

