



COS'È? Polvere bianca, inodore e dal sapore amaro, estratta dalle foglie di coca (pianta sudamericana). Se **sniffata** gli effetti durano 20-60 min., se **iniettata** o **fumata** (pipe, bottiglia o "boccia") questi sono più intensi, immediati, ma di più breve durata (10-20 min.). Se aggiunta alla sigaretta da un effetto lieve.

EFFETTI RICERCATI Gli effetti e la loro durata variano tra le persone in base alla quantità assunta, alla modalità di assunzione, al contesto, al proprio stato psicofisico e alla purezza della sostanza. Può provocare euforia, sensazione di benessere e di aumentata energia, iperattività, percezione di aumento dell'attenzione. Sotto effetto di cocaina tendenzialmente si parla di più e si può sperimentare una sensazione di maggiore sicurezza e fiducia in se stessi. È possibile un aumento del desiderio sessuale e dell'aggressività. Diminuisce, invece, lo stimolo della fame, la sensazione di stanchezza e il bisogno di sonno.

EFFETTI INDESIDERATI Aumenta la frequenza del battito cardiaco, la pressione e la temperatura del corpo; si dilatano le pupille, si possono avere tremori e brividi, contratture muscolari, vomito, insonnia. Tra gli effetti psicologici si possono sperimentare: irritabilità, tristezza, ansia/attacchi di panico, agitazione, senso di persecuzione/paranoie fino ad allucinazioni e deliri. Dopo una fase di eccitamento (fase up) si possono presentare stati di depressione o malumore, ansia e stanchezza (fase down), che possono favorire il desiderio di assumere nuovamente la sostanza. Un uso prolungato può danneggiare le mucose e il setto nasale, provocare gastriti, avere ripercussioni nella sfera sessuale (impotenza nei maschi e difficoltà a raggiungere l'orgasmo in entrambi i sessi).

RISCHI La cocaina può indurre una forte dipendenza. La breve durata degli effetti e il malessere tipico del down possono spingere ad un uso cronico. L'uso aumenta il rischio di aritmie e infarto cardiaco ed è particolarmente pericoloso per chi ha problemi cardiocircolatori, asma, ipertensione, epilessia e diabete. Iniettare la sostanza espone al contagio di malattie infettive. Esistono anche rischi legali associati all'uso, possesso o cessione.

SE HAI ASSUNTO COCAINA Evita di metterti alla guida e non svolgere attività che richiedono attenzione: l'eccitazione e la sensazione di sicurezza possono farti sottovalutare i rischi che corri. Evita i mix con altre sostanze: gli effetti interagiscono, sono imprevedibili e difficili da gestire; l'associazione con l'alcol rende più aggressivi, quella con l'eroina aumenta il rischio di overdose e intossicazione. Per non contrarre infezioni o altre malattie, non scambiare il "pippotto" e non usare banconote ma cannuce sterili e non utilizzare siringhe usate.

Ricordati che in caso di emergenza devi chiamare il 118.

Progetto AltreStrade: unità mobile di prevenzione e riduzione dei rischi in luoghi di aggregazione giovanile, finanziato dalla Regione Lazio ed implementato dalle Coop. Soc. Folias e Il Cammino.

Infoline 346.0045055  altrestrade

