



COS'È? Sostanza in cui sono presenti differenti principi attivi; il più importante è il **tetraidrocannabinolo (thc)**. La cannabis si può trovare sotto differenti forme a seconda delle molteplici modalità di lavorazione della pianta e alle differenti parti della stessa: l'**hashish** (la resina delle sommità fiorite), la **marijuana** (le cime fiorite della pianta) e l'**olio di hashish** (distillazione delle foglie o spremitura dei semi). Ciascuna delle forme implica anche una diversa concentrazione di principio attivo. La cannabis può essere **fumata** ("canna", ciloom, bong) pura o mischiata con tabacco, **mangiata e ingerita** (cucinata in dolci o sotto forma di infusi e tisane).

EFFETTI RICERCATI Gli effetti e la loro durata variano tra le persone in base alla quantità assunta, alla modalità di assunzione, al contesto, al proprio stato psicofisico e alla purezza della sostanza. Se fumata gli effetti sono quasi immediati (1-3 minuti dall'assunzione), se ingerita iniziano dopo 30-60 minuti, ma sono più intensi e duraturi. Può amplificare lo stato d'animo del momento, **intensificare le percezioni sensoriali** (luci e colori più intensi, suoni più amplificati, aumento della sensibilità tattile), può provocare **rilassamento, euforia**, maggiore tendenza all'introspezione, aumento dell'immaginazione, percezione dilatata del tempo.

EFFETTI INDESIDERATI Occhi rossi e lucidi, bocca secca, diminuzione della pressione sanguigna, **riflessi rallentati**, sonnolenza, aumento dello stimolo della fame ("fame chimica"), giramenti di testa, tachicardia e palpitazioni. Si potrebbero provare **ansia** (fino all'attacco di panico), **paranoia**, tristezza/malinconia/pensieri negativi, **amplificazione di stati d'animo negativi**.

RISCHI In alcuni casi possono verificarsi "**collassi**" (sudore freddo, capogiri, svenimento, nausea) e **crisi ipoglicemiche** (abbassamento della concentrazione di zuccheri nel sangue). L'**uso prolungato e continuativo** può provocare uno stato di apatia generale (mancanza di stimoli a fare le cose) e indebolire le capacità di memoria e di concentrazione. **Le sostanze da taglio possono aumentare il rischio di intossicazione acuta**. Esistono anche rischi legali associati all'uso, possesso o cessione.

SE HAI ASSUNTO CANNABIS Evita di metterti alla guida e di compiere azioni che necessitano di particolare attenzione e concentrazione. Evita i mix con altre sostanze: gli effetti interagiscono, sono imprevedibili e più difficili da gestire. L'uso è particolarmente rischioso in condizioni di ansia, angoscia e preoccupazione. **In caso di "collasso" o attacchi di panico bisogna tranquillizzare la persona e farle integrare liquidi e zuccheri: frutta e succhi sono l'ideale.** Ricordati che in caso di emergenza devi chiamare il 118.

Progetto AltreStrade: unità mobile di prevenzione e riduzione dei rischi in luoghi di aggregazione giovanile, finanziato dalla Regione Lazio ed implementato dalle Coop. Soc. Folias e Il Cammino.

Infoline 346.0045055  [altrestrade](#)

