



MetileneDiossiMetAnfetamina

COS'È? Composto chimico-sintetico della famiglia delle metanfetamine e principio attivo dell'ecstasy. Si può trovare sotto forma di polvere, di pasticche e di cristalli colore giallognolo venduti in capsule. Può essere sniffata, ingerita o disciolta in acqua.

EFFETTI RICERCATI Gli effetti e la loro durata variano tra le persone in base alla quantità assunta, alla modalità di assunzione, al contesto, al proprio stato psicofisico e alla purezza della sostanza. Ha un effetto eccitante e leggermente allucinogeno. È una sostanza empatogena: può facilitare il contatto con sé e gli altri, aumentare il tono dell'umore, la voglia di comunicare e favorire una sensazione di benessere. La percezione dello spazio e del tempo può risultare dilatata. La situazione e le sensazioni potrebbero essere vissute in modo più intenso. Diminuisce lo stimolo della fame, la sensazione di stanchezza e il bisogno di sonno.

EFFETTI INDESIDERATI Aumento del battito cardiaco, della pressione e della temperatura del corpo; elevata perdita di liquidi e di sali minerali; tendenza a serrare e a muovere le mascelle ("smascellare"). Si possono avere crisi di agitazione e ansia, allucinazioni spiacevoli, tremori, difficoltà a stare in piedi. Alcune ore dopo l'assunzione si può sperimentare il "ritorno" di alcuni effetti ("flash"). Nella fase down, quando gli effetti ricercati finiscono, si possono presentare irrequietezza, apatia, depressione, ansia, stanchezza e brividi di freddo. Questi effetti possono durare fino a 24 ore.

RISCHI In rari casi, soprattutto in luoghi affollati o chiusi, può verificarsi un colpo di calore (aumento della temperatura corporea oltre i 40°) o una crisi ipertensiva (aumento della pressione sanguigna). L'uso è particolarmente rischioso per chi ha problemi cardiaci, renali, al fegato o di pressione alta. Nelle persone asmatiche può provocare disturbi o aggravamenti della malattia. Le sostanze da taglio possono aumentare il rischio di intossicazione acuta. Esistono anche rischi legali associati all'uso, possesso o cessione.

SE HAI ASSUNTO MDMA Bevi spesso e in piccole quantità acqua e succhi di frutta. Evita di guidare e di svolgere attività che richiedono attenzione. Evita di bere alcol perché aumenta il rischio di disidratazione e non assumere altre sostanze stimolanti (cocaina, anfetamina, etc.): questo mix è particolarmente pericoloso per il cuore. Se hai deciso di sniffarla cerca di polverizzare bene i "cristalli" per prevenire microferite o danni al setto nasale. Per evitare di contrarre infezioni non scambiare il "pippotto" e non usare banconote, ma piuttosto cannucce sterili. Se una persona ha un colpo di calore deve bere acqua, essere portata in un luogo tranquillo e stesa per terra. Ricordati che in caso di emergenza devi chiamare il 118.

Progetto AltreStrade: unità mobile di prevenzione e riduzione dei rischi in luoghi di aggregazione giovanile, finanziato dalla Regione Lazio ed implementato dalle Coop. Soc. Folias e Il Cammino.

Infoline 346.0045055  altrestrade

