

Tabella di comparazione dei metodi contraccettivi
<http://www.mettiche.it>

CONTRACCEZIONE	TIPO DI CONTRACCETTIVO	EFFICACIA	EFFETTI COLLATERALI POSSIBILI	CASI DI INEFFICACIA	INTERFERENZE
ORMONALE	Pillola per via orale	Massima efficacia	Cefalea, tensione al seno, nausea, vaginiti, ritenzione idrica, aumento peso, dismenorrea, spotting (perdite).	Alto rischio di dimenticanza. Episodi di diarrea e vomito entro 3 ore dall'assunzione. IMPORTANTE: Deve essere assunta quotidianamente e alla stessa ora.	Alcuni antibiotici: (penicilline, tetracine, rifampicina), antiepilettici, iperico, lassativi, sovrappeso.
ORMONALE	Anello Contraccettivo per via vaginale	Massima efficacia	Cefalea, tensione al seno, nausea, vaginiti, ritenzione idrica, aumento peso, dismenorrea, spotting (perdite).	Scarsi, dopo l'inserimento è difficile un uso scorretto. E' possibile scordare la sostituzione. IMPORTANTE: Va tolto dopo tre settimane dall'inserimento e sostituito dopo una settimana di sospensione.	Alcuni antibiotici: (penicilline, tetracine, rifampicina), antiepilettici, iperico, sovrappeso.
ORMONALE	Cerotto per applicazione sulla pelle	Massima efficacia	Cefalea, tensione al seno, nausea, vaginiti, ritenzione idrica, aumento peso, dismenorrea, spotting (perdite).	Possibili per l'eventualità del distacco o la dimenticanza della sostituzione settimanale. IMPORTANTE: Va sostituito ogni settimana e fatto aderire in una parte del corpo diversa dalla settimana precedente.	Alcuni antibiotici: (penicilline, rifampicina), antiepilettici, iperico, sovrappeso.
ORMONALE	IUS-LNG Spirale a rilascio di ormoni	Massima efficacia	Mestruazioni scarse o assenti; tensione al seno, nausea, ritenzione idrica, aumento peso, dismenorrea, spotting (perdite).	Pochi. Per l'inserimento serve l'intervento del ginecologo. IMPORTANTE: E' indicata a chi ha già avuto dei figli	Nessuna

MECCANICA	IUD (spirale)	Molto efficace	Mestruazioni abbondanti e dolorose. Può dar luogo ad infezioni.	Pochi. Per l'inserimento serve l'intervento del ginecologo. IMPORTANTE: E' indicata preferibilmente a chi ha già avuto dei figli	Nessuna, ma è controindicata a chi ha alterazioni della coagulazione, a chi è allergica ai metalli (IUD al rame), e a chi ha avuto malattie infiammatorie pelviche.
MECCANICA	Preservativo maschile (in lattice o poliuretano)	Efficace ed è l'unico sistema per evitare il contagio da malattie sessualmente trasmesse.	Attenuazione della sensibilità ed in alcuni casi allergia al lattice. (in questi casi, usare un preservativo di poliuretano)	Diversi per errata conservazione, scorretto modo di indossarlo e di gestione al termine del rapporto indisponibilità al momento che serve. IMPORTANTE: Non aprire la bustina con le unghie o con i denti. Non tenere in un luogo caldo e non tenere schiacciato	Nessuna ma è importante ricordare che è l'unico sistema per evitare il contagio da malattie sessualmente trasmesse.
MECCANICA	Preservativo femminile in poliuretano	Efficace ed è l'unico sistema per evitare il contagio da malattie sessualmente trasmesse.	Attenuazione della sensibilità	Diversi per errata conservazione, scorretto modo di indossarlo e di gestione al termine del rapporto indisponibilità al momento che serve. IMPORTANTE: Non aprire la bustina con le unghie o con i denti. Non tenere in un luogo caldo e non tenere schiacciato E' comunque più resistente del preservativo maschile in lattice.	Nessuna ma è importante ricordare che è l'unico sistema per evitare il contagio da malattie sessualmente trasmesse.

METODI NATURALI	Ogino-Knaus	Poco efficace	Nessun effetto collaterale. Ma è bene ricordare che questo metodo ha un'elevata percentuale di fallimento.	Molti. E' un sistema laborioso e basato sulla regolarità del ciclo mestruale. Inoltre, il rispetto del metodo, richiede periodi di astinenza prolungata che possono essere difficili da osservare. IMPORTANTE: I fattori che incidono sui tempi dell'ovulazione, sono diversi ed imprevedibili.	Nessuna
METODI NATURALI	Temperatura Basale	Poco efficace	Nessun effetto collaterale. Ma è bene ricordare che questo metodo ha un'elevata percentuale di fallimento.	Molti. E' un sistema laborioso e basato sulla regolarità del ciclo mestruale. Inoltre, il rispetto del metodo, richiede periodi di astinenza prolungata che possono essere difficili da osservare. IMPORTANTE: I fattori che incidono sui tempi dell'ovulazione, sono diversi ed imprevedibili.	Nessuna
METODI NATURALI	Muco Cervicale	Poco efficace	Nessun effetto collaterale. Ma è bene ricordare che questo metodo ha un'elevata percentuale di fallimento.	Molti. E' un sistema laborioso che implica una grande confidenza con il proprio apparato genitale. Inoltre, il rispetto del metodo, richiede periodi di astinenza prolungata che possono essere difficili da osservare. IMPORTANTE: I fattori che incidono sui tempi dell'ovulazione, sono diversi ed imprevedibili.	Nessuna
METODI NATURALI	Dosaggio Ormonale	Poco efficace	Nessun effetto collaterale. Ma è bene ricordare che questo metodo ha un'elevata percentuale di fallimento.	Molti. E' un sistema che ha bisogno del supporto di un apparecchio analizzatore e dell'interpretazione dei dati. Inoltre, il rispetto del metodo, richiede periodi di astinenza prolungata che possono essere difficili da osservare. IMPORTANTE: I fattori che incidono sui tempi dell'ovulazione, sono diversi ed imprevedibili.	Nessuna

COITO INTERROTTO	Pratica che consiste nell'estrarre il pene dalla vagina prima dell'eiaculazione	Poco efficace	Riduzione del senso di appagamento del rapporto completo	Moltissimi. Non è un metodo sicuro. Serve una grande capacità di controllo da parte dell'uomo. La fuoriuscita di liquido seminale può avvenire anche prima dell'eiaculazione. Il coinvolgimento del momento può distrarre. IMPORTANTE: Da evitare soprattutto quando si è inesperti o quando una gravidanza è indesiderata nel modo più assoluto	Nessuna
------------------	---	---------------	--	---	---------